

SAMTALSTRÄFF FÖR ANHÖRIGA OCH NÄRSTÅENDE

till person med förvärvad hjärnskada

Tis 29/9 18.00-20.00



Välkommen till en öppen samtalsträff för dig som står nära en person med förvärvad hjärnskada. Träffen inleds med en kortare föreläsning om krisreaktioner, sorg, förlust och information om hur vi på Hjärnkraft kan stötta dig i den vardag som du nu fått anpassa dig till. Därefter sitter vi i mindre grupper och delar samt tar del av varandras erfarenheter, tankar och funderingar. Träffen avslutas med att vi tillsammans reflekterar kring kvällen och frågeställningar som dykt upp.

Hjärnkraft Stockholms Län bjuder på lättare fika och träffen är kostnadsfri och öppen för alla.

Efter träffen bjuds du in att fortsatt delta i mindre samtalsgrupp för närstående som vi på Hjärnkraft startar upp. I dessa samtalsgrupper ses vi fysiskt eller digitalt och pratar om olika teman baserat på Hjärnkrafts nya "Anhörigguide" samt det vi står inför just nu. Kallelse till det första tillfället fås i samband med den öppna samtalsträffen. Det spelar ingen roll om den du står nära är nyskadad eller om det gått lång tid sedan tillvaron kastades om. Stöd och förståelse behövs genom hela processen. Livet är ett tillsammansprojekt!

Samtalsträff för anhöriga och närstående:

Tis 29/9 18.00-20.00

ABF-huset, Sveavägen i Stockholm. Plan 2.

Anmälan görs till: stockholm@hjernkraft.se

Kontakt:

Linn Maria Wågberg, anhörigstödjare

Linn.wagberg@hjernkraft.se

Tel: 0708-221267