



Är du förälder till en ungdom eller ung vuxen med samtidig förekomst av rörelsehinder och psykisk ohälsa?

Hej!

Vi söker dig som vill delta i forskningsprojektet, *Erfarenheter av samtidigt rörelsehinder och psykisk ohälsa* där du intervjuas om dina erfarenheter av att vara förälder till en ungdom eller ung vuxen som både har ett rörelsehinder och psykisk ohälsa. Projektets övergripande syfte är att öka kunskapen om ungdomar och unga vuxna som lever med samtidig fysisk funktionsnedsättning i form av rörelsenedsättning och psykisk ohälsa utifrån två olika men sammankopplade perspektiv, dels utifrån ungdomar och unga vuxna med egen erfarenhet, dels utifrån föräldrar till barn och unga som har denna erfarenhet.

Forskningshuvudman för forskningsprojektet är Marie Cederschiöld högskola. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för projektet. Studien är godkänd av Etikprövningsmyndigheten (diarienummer 2025-04858-01).

För att du ska kunna delta i den här studien gäller följande:

Du ska:

- vara förälder till en ungdom eller ung vuxen med samtidig förekomst av rörelsenedsättning och självupplevd psykisk ohälsa
- vara förälder till en ungdom eller ung vuxen mellan 16–32 år
- vara förälder till en ungdom eller ung vuxen som har tillgång till LSS-insats/er eller personlig assistans från Försäkringskassan till följd av sin rörelsenedsättning
- inte ha en annan familjemedlem som deltar i det här forskningsprojektet

Hur går projektet till?

Vi kommer att genomföra undersökningen med hjälp av individuella intervjuer. Intervjun tar cirka 60 minuter att genomföra och fokuserar på dina erfarenheter av vardags- och familjeliv med en ungdom eller ung vuxen som lever med samtidigt rörelsehinder och psykisk ohälsa. I samråd med dig bestäms om intervjun genomförs på en fysisk eller digital mötesplats. Intervjun utgår från en intervjuguide som omfattar fyra olika frågeområden: *Funktionshinder och psykisk ohälsa, Relationer och bemötande,*

*Stödinsatser och Samverkan.* I samband med intervjutillfället kommer du även att få fylla i en skattningsskala som har fokus på ditt psykiska mående. Skattningsskalan heter HAD och består av 14 frågor. Du fyller i skattningsskalan på egen hand i samband med intervjutillfället. Om intervjun genomförs via en digital plattform kommer du att kunna skicka din ifyllda skattningsskala till forskaren efter att intervjun genomförts via en krypterad länk. Om du genomför intervjun på plats kommer du att lämna den ifyllda skattningsskalan när intervjun är avslutad.

### Möjliga följder av att delta i projektet

Vi bedömer att det inte finns några direkta risker med att delta i studien. Samtalen kommer att handla om erfarenheter av att vara förälder till en ungdom eller ung vuxen med samtidigt rörelsehinder och självupplevd psykisk ohälsa vilket innebär att du kan prata om både positiva och negativa erfarenheter. Negativa erfarenheter kan väcka känslor som sorg och frustration. Du väljer själv vad och hur mycket du vill berätta om dina erfarenheter. Om det uppstår situationer du upplever som jobbiga finns forskarna som stöd. Ansvarig forskare, samt flera av forskargruppens medlemmar har stor erfarenhet av att samtala med människor om känsliga ämnen och har genom sin utbildning fått kunskap om att möta människor i utsatta livssituationer. Vid behov förmedlas kontakt med professionell hjälp. Att berätta om sina erfarenheter kan upplevas som positivt och stärkande.

### Vad händer med mina uppgifter?

Den information som samlas in och registreras är skattning av ditt eget mående utifrån skattningsskalan HAD och det du berättar under intervjutillfället.

När vi skriver eller berättar om det här forskningsprojektet kommer dina personuppgifter som gör att andra kan identifiera dig så som namn och bostadsort att tas bort.

All information förvaras så att inte obehöriga kan ta del av den. Intervjuer och annan information kodas så att ditt namn inte finns tillsammans med någon information. Kodlistan förvaras inlåst, åtskild från data.

Behandlingen av dina personuppgifter är nödvändigt för att utföra forskning som är av allmänt intresse (GDPR, Art 6, p. 1e). Ansvarig för dina insamlade personuppgifter är Marie Cederschiöld Högskola. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att få titta på dem och du kan få eventuella fel rättade.

Du kan också begära att personuppgifter om dig tas bort eller att de begränsas. Rätten till radering och till begränsning gäller inte om uppgifterna är nödvändiga för den aktuella forskningen. Om du vill ta del av dina personuppgifter kan du kontakta mig, [lill.hultman@mchs.se](mailto:lill.hultman@mchs.se), eller högskolans dataskyddsombud som nås på [dataskyddsombud@mchs.se](mailto:dataskyddsombud@mchs.se). Efter 10 år kommer kodlistan att förstöras. Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att klaga på det. Då hör du av dig till Integritetsskyddsmyndigheten.

### Hur får jag information om resultatet av projektet?

Du kan få ta del av studiens resultat när resultat har publicerats. Vi kommer också att sprida resultat från studien via MOD programmets hemsida på Marie Cederschiöld högskola. Du kan också ta del av resultat genom att kontakta ansvarig forskare (se kontaktuppgifter nedan).

### Ditt deltagande är frivilligt

Innan intervjun genomförs kommer du att få både skriftlig och muntlig information om studien. Även om du först säger ja till att delta i forskningsprojektet så kan du ångra dig vid ett senare tillfälle. Du behöver inte förklara varför, utan du säger bara att du inte vill vara med. Du kan ångra dig fram tills att vi har skrivit klart en rapport eller vetenskaplig artikel om forskningen.

Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för projektet, (se kontaktuppgifter nedan)

### Vill du veta mer?

Har du några frågor innan du bestämmer om du vill delta i den här studien? Hör av dig till projektansvarig forskare, [lill.hultman@mchs.se](mailto:lill.hultman@mchs.se)

### **Lill Hultman**

Socionom och docent i socialt arbete