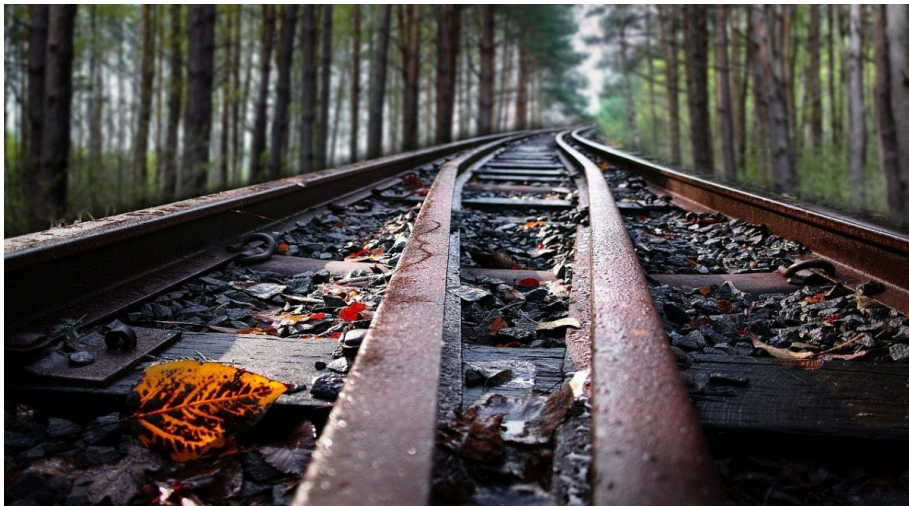


Länsföreningen Hjärnkraft Stockholms län bjuder in till

DIGITAL ANHÖRIGTRÄFF VIA TEAMS 3 JUNI KL 19-20.30

- Om att leva vidare när inget blev som det var tänkt.

Med Linn Maria Wågberg och Christer Nygren



Det är ofta utmanande och utmattande att stå bredvid en anhörig som drabbats av förvärvad hjärnskada. Både våra nära och kära som drabbats och vi som anhöriga får en helt annan tillvaro. Allt det som gått förlorat behöver bearbetas och där kan vi dela erfarenheter och upplevelser för att få stöd av varandra. Ofta pågår en kamp för den anhöriga långt efter att vårdinsatser avslutats. Vad är viktigt att tänka på när det gäller anhörigbiten och hur kan vi i stötta varandra? Linn Maria Wågberg, utbildad i krishantering, anhörigbemötande och KBT - men först och främst anhörig till person med förvärvad hjärnskada - håller en kortare föreläsning om hur vi gör för att leva vidare när inget blev som det var tänkt. Dessutom delar hon och Christer Nygren med sig av sina personliga erfarenheter.

Därefter är det öppet för frågor och samtal i det slutna forumet.

Vi skickar ut en länk till anmälda e-mejladresser i god tid innan träffen.

Varmt välkommen med din anmälan!

Tid: 3 juni 19.00-20.30

Anmälan: Senast 27 maj till kansliet i Stockholm
stockholm@hjarnkraft.se