

Nyhetsbrev HjärnaMåBra, mars 2024

Hej alla inom nätverket!

Här kommer en uppdatering från projektet HjärnaMåBra, som nu i mars går in i projektår 3, det sista året för detta projekt. Just nu håller vi därför på att skriva rapport till Allmänna arvsfonden.

Referensgruppsmöte 12 februari

Den 12 februari hade vi ett referensgruppsmöte för projektet och 20 personer från aktörerna inom nätverket var på plats under eftermiddagen. Tillsammans hade vi två workshops, en kring informationsspridning och en kring ny projektansökan och HjärnaTillsammans fortlevnad. Alla som var med på mötet och andra intresserade har fått en sammanställning skickad på mail. Om du inte har fått något mail och vill ta del av det som sades och beslutades meddela oss.

OBS: Vi behöver personer som är med och skriver nästa projektansökan. Detta för att säkra fortlevnaden av nätverket HjärnaTillsammans. Hör av dig till oss!

HjärnaTillsammans i SVT Fråga doktorn

Den 15 januari sände SVT:s Fråga doktorn ett program om afasi. I programmet besöker de Afasiföreningen i Stockholms län och på slutet tipsar de om HjärnaTillsammans hemsida. [Du kan se programmet här](#)

Efter programmet har vi sett ett uppsving i antalet besökare på våra plattformar. För att vi ska kunna hålla vår hemsida uppdaterad och levande vill vi uppmana er till att se över texten om er organisation så att information och kontaktuppgifter stämmer. Vi vill även att ni skickar in evenemang och händelser till vår kalender, samt skickar in all information som kan vara av intresse för våra besökare. Tillsammans håller vi HjärnaTillsammans hemsida levande och uppdaterad!

Ny blogg

Det känns roligt att berätta att vi återigen har en blogg på hemsidan! Den här gången är det Mathilda Cederlund och Fernanda Eklund som bloggar. Både Mathilda och Fernanda fick en stroke i tidig ålder och kommer dela med sig av erfarenheter, inspiration och vardagliga händelser i bloggen.

[Du hittar bloggen "Änglavakt" här](#)

Sektionen “För anhöriga” på hemsidan

“För anhöriga” ligger nu uppe på hemsidan och målet med sektionen är att sätta anhöriga i fokus och förmedla kunskap och stöd.

Sektionen är under utveckling och kommer att fyllas på framöver. Upplever du att det är någon information som saknas? Har du material eller länkar vi kan fylla på med?

Hör av dig till oss.

[Du hittar den nya sektionen här](#)

Intervjuer i ljudformat

I höstas intervjuade vi Lars Björklund och Kerstin Dillmar om anhörigas sorg och sorgens uttryck. Vi pratade även med Mikael Nylander för att få reda på vad en anhörigkonsulent gör och vilket stöd som går att få. Inom kort kommer vi att komplettera texterna med en ljudversion av intervjuerna. Detta gör vi för att fler ska kunna ta del av informationen.

[Du hittar intervjun med Lars Björklund och Kerstin Dillmar här](#)

[Du hittar intervjun med Mikael Nylander här](#)

Lärplattformen

Utbildningarna är fortsatt öppna för alla. I nuläget är det cirka 400 personer som gått minst en av våra utbildningar. Vi tycker att det är roligt att så många hittar till vår lärplattform och att utbildningsmaterialet tas emot väl. Vi ser dock fortsatt att det inte är så många från nätverkets aktörer som gått våra utbildningar. Kom ihåg att tipsa dina kollegor om lärplattformen så att hela nätverket får ta del av våra fina utbildningar.

Arbetet med den nya utbildningen “När livet tar en ny vändning” för anhöriga rullar vidare. Vi hoppas att inom en snar framtid kunna öppna upp även denna kurs. Håll utkik!

Allt gott,

HjärnaMåBra
HjärnaTillsammans

Via Projektledare Tove Björkheden och webbkoordinator Rasmus Bergman

info@hjarnatillsammans.se