

Tisdagsträff

www.hjarnatillsammans.se | info@hjarnatillsammans.se

”Tidigare var jag en speedman, nu är jag en skalman”

Föreläsning och yoga med Christer Olsén

7 november 2023 klockan 17:00–19:00

Träffen passar alla och är gratis!

Plats: Afasicenter, Sabbatsbergsvägen 6, Stockholm

Anmälan: till 08-720 44 80 eller till info@hjarnatillsammans.se

OBS! Anmäl dig senast 6 november 2023

Arrangör: Projektet HjärnaMåBra och Personskadeförbundet RTP

Välkomna att lyssna på en inspirationsföreläsning och prova på anpassad Yoga!

Christer Olsén var en professionell motorcrossförare i 500-kubiksklassen. När han var 23 år förändrades livet. Under en tävling i Dalarna låg han trea i fältet när han ramlade. En av de andra förarna körde över hans huvud och hjälmen sprack. Efteråt låg han medvetslös i 17 dagar och fick fyra hjärnblödningar.

Idag är Christer utbildad rehabinstruktör, arbetar med hjärnskadefrågor på Personskadeförbundet i Stockholms län samt föreläser och informerar.

Kom och lyssna till Christers egna berättelse, information om personskadeförbundet RTP-S och deras verksamhet, samt prova på anpassad Yoga som passar för alla.

Fika serveras till självkostnadspris.

Åker du med färdtjänst boka hemresa klockan 18:50.