

# Projektet HjärnaMåBra

Projektet är en satsning för att främja psykisk och fysisk hälsa för personer med förvärvad hjärnskada och deras anhöriga. I projektet samarbetar vårdgivare, patientföreningar, personer som drabbats av förvärvad hjärnskada och deras anhöriga.

Besök gärna vår hemsida: [www.hjarnatillsammans.se](http://www.hjarnatillsammans.se)

## Tisdagträffar kl 17.00-19.00

**Plats:** Afasiföreningen, Sabbatsbergsvägen 6, Vasastan

- Första tisdagen i varje månad är det tisdagsträff.
- Tisdagsträffen är **gratis** och **öppen för alla!**
- Varje träff har ett nytt tema: Föreläsningar varvas med prova-på-aktiviteter och social samvaro.

## Träffar hösten 2023

**5 september** Föreläsning om Dysfagi: ät- och sväljsvårigheter. Stiftelsen Stora Sköndal håller i träffen.

**3 oktober** Projektledare Mimmi berättar om arvsfondsprojektet Hjärnträff. Hjärnkraft Stockholm håller i träffen.

**7 november** Christer Olsén som varit med om en motocrossolycka berättar sin personliga historia och om RTP-S verksamhet, samt håller i ett prova-på Yogapass. RTP-S håller i träffen.

**5 december** Staffan berättar om IFAH:s verksamhet, samt håller i kortare prova-på aktiviteter i boccia och bordtennis. IFAH Parasport håller i träffen.

Anmälan dig till: [info@hjarnatillsammans.se](mailto:info@hjarnatillsammans.se) eller 08-720 44 80.

Beställ färdtjänsten för hemresan till kl. 18.50

