

Nyhetsbrev mars, april och maj 2023

Hej i sommarvärmen!

Här kommer en uppdatering från projektet HjärnaMåBra för mars, april och maj.

Nyhetsbrevet skickas alltid ut via mail, men du vet väl att den finns på aktörsidan också? Logga gärna in på aktörsidan och se vad som finns där.

Ingången hittar du längst ner på HjärnaTillsammans hemsida (www.hjarnatillsammans.se).

Lösenord: Hjärnfyr21

The screenshot shows the website interface for HjärnaTillsammans. On the left, there is a section titled 'OM HJÄRNA TILLSAMMANS' with a logo and a short description. In the center, there is a form titled 'VILL VETA MER' with a field for 'E-POST' and a 'SKICKA' button. Below the form, there is a navigation bar with the text 'HJÄRNA TILLSAMMANS | Sabbatsbergsvägen 6 113 90 Stockholm' and 'E-post: info@hjarnatillsammans.se'. A red circle highlights the link 'Logga in på aktörsida'.

Rapport för projektår 1 inskickad till Allmänna arvsfonden

Projektår 1 är nu slut och redan den 1 mars 2023 gick vi in i projektår 2. (Projektår 1 varade mellan 1 mars 2022 och 28 februari 2023). I och med detta var det dags att rapportera projektår 1 till Allmänna arvsfonden. En rapport skickades in där vi beskrev vad vi gjort under året, men även bifogade en plan för projektår 2 och 3. Hör mer om detta under referensgruppsmötet den 15 juni.

Arbetsgruppen för sektionen anhöriga/närstående

Arbetsgruppen för anhöriga/närstående består av 8 personer från våra olika aktörer. Vi har träffats digitalt flera gånger och har kommit en lång bit på väg med sektionen för anhöriga till faktabanken på hemsidan. Våra två skribenter har skrivit flera texter till hemsidan och gjort en intervju med en anhörigkonsulent. Vår förhoppning och vårt mål är att börja lägga ut dessa texter och intervjun på hemsidan redan innan sommaren - så håll utkik efter uppdateringar.

Fortlevnadsgruppen

Under vårt referensgruppsmöte i februari bildades en fortlevnadsgrupp som ska arbeta med HjärnaTillsammans överlevnad i framtiden, även efter att projektet HjärnaMåBra är slut. Gruppen har träffats vid ett par tillfällen sedan dess och under referensgruppsmötet i juni kommer vi få en kort uppdatering.

Vårens Tisdagsträffar

- 7 mars 2023 – parasportföreningen IFAH: Prova-på Boccia och Bordtennis. Under denna tisdagsträff sågs vi i Skärholmshallen för att prova på boccia och bordtennis. Tyvärr sammanföll denna träff med en riktigt ordentlig snöstorm. Vi tror att det var anledningen till att endast en besökare kom. Vi hade dock en rolig stund och spelade flera omgångar boccia -jag förlorade stort! Vår plan är att IFAH framöver ska hålla i en tisdagsträff på Sabbatsbergsvägen 6 och då berätta om sin verksamhet och ha inslag av prova-på aktiviteter. Förhoppningsvis kan vi locka många fler till det tillfället.
- 4 april 2023 – personskadeförbundet RTP-S: Prova-på Yoga. Tyvärr blev vi tvungna att ställa in detta tillfälle då vi hade för få anmälda - jättetråkigt, men RTP-S har lovat att komma en annan tisdagsträff.
- 2 maj 2023 – STROKE-föreningen Stockholm hade bjudit in BOSSE råd, stöd och kunskapscenter som berättade om sin verksamhet. Det blev en jättetrevlig träff med många frågor och intressanta diskussioner. [Läs gärna mer här.](#)

Tisdagsträff i september och doodlelistan

Jag vill också passa på att tipsa om vår nästkommande tisdagsträff:

- 5 september kl 17-19 – Logopederna från Stiftelsen Stora Sköndal kommer att föreläsa om Dysfagi: ät- och sväljningssvårigheter. [Läs mer här.](#)

Kom ihåg att fylla på doodlelistan för tomma tisdagsträffar under hösten:

<https://doodle.com/meeting/participate/id/dwVpLrMb>.

Det är viktigt att vi får in fler aktörer och ämnen till våra tisdagsträffar.

Vi ses i juni!

Jag ser fram emot att träffa många av er på referensgruppsmötet torsdagen den 15 juni kl 14-16, på Sabbatsbergsvägen 6. En mer formell inbjudan och dagordning kommer i början på juni.

Vi ses och hörs framöver!

Soliga hälsningar

HjärnaMåBra

HjärnaTillsammans

Via Projektledare Tove Björkheden

info@hjarnatillsammans.se