

## **Koppla upp dig till LIV pass - Hikari & Mindfulness på video i Zoom**

De digitala LIV passen kommer att äga rum i verktyget Zoom. Vårt gemensamma mötesrum når du **via en länk som skickas till dig i inbjudan**. För att kunna delta i mötet behöver du ha tillgång till följande...

### **Antingen...**

En dator med fungerande högtalare och mikrofon, och gärna en webbkamera. Högtalare och mikrofon finns ofta inbyggda i moderna datorer, och i de flesta bärbara datorer finns även inbyggd webbkamera. Använd headset/hörlurar.

### **...eller...**

En smart telefon (t.ex. iPhone, Android, Fairphone) eller en surfplatta.

### **Om du tänker använda dator**

Klicka på länken och öppna i google chrome, join from ur browser, Skriv ditt namn och join. Det bästa är att ha applikationen installerad på din dator, speciellt på en Mac om du har programmet installerat på din dator får du frågan om du vill öppna mötet i zoom, välj då Tillåt. (Programmet kan du ladda ner på: <https://zoom.us/download> obs innan mötet)

### **Om du tänker använda smart telefon eller surfplatta:**

Gå till den app-butik som finns på din telefon eller platta, t.ex. "Appstore" eller "Google Play". Sök efter appen som heter "ZOOM cloud meetings". Ladda ned den. När du laddat ned appen så öppnar du den och trycker på "Sign up" för att skapa ett gratiskonto. När du använder platta/telefon är det viktigt att hålla den stilla under mötet.

Nu är du redo att börja mötas via Zoom.

När det är dags för vårt möte **så klickar du på möteslänken du fått i inbjudan.**

Då öppnas applikationen, i datorn eller i telefonen/plattan, och du är inne i mötesrummet. Det kan komma lite frågor om du vill "öppna Zoom", "join with computer audio" etc. Alla sådana frågor svarar du **JA** på.

Behöver du istället ringa in till mötet så slå telefonnummer och kod i inbjudan.

**Logga in en stund innan mötet. När du kommit in i mötet så stäng av/muta din mikrofon. Din mikrofon ska vara avstäng under hela passet förutom när du ska prata för att det inte ska bli några störningar.**