

# När livet tar en ny vändning

## Välkommen till webbutbildningen “När livet tar en ny vändning”

Denna webbutbildning är för dig som är anhörig till någon med förvärvad hjärnskada och vill få stöd i en ny ofta komplex livssituation. Den är också till för dig som möter anhöriga i ditt arbete. Utbildningen har ett extra fokus på afasi, men afasi är sällan den enda konsekvensen av en förvärvad hjärnskada. Ofta förekommer afasi tillsammans med andra fysiska, kognitiva och emotionella utmaningar. Utbildningen ger därför kunskap och praktiska verktyg om hur de kan hanteras i vardagen. Använd utbildningen som en kunskapsbank, utforska i din egen takt och välj de delar som passar dina behov, som kan variera över tid.

STARTA KURSEN

### Syfte

Syftet med webbutbildningen är att ge dig kunskap och verktyg för att bättre förstå och hantera konsekvenserna av afasi och förvärvade hjärnskador. Här får du insikt i rehabiliteringsprocessen, samhällets stöd och råd för att ta hand om ditt eget välmående. Genom att kombinera fakta med personliga berättelser är målet att stärka dig i din roll och hjälpa dig att hitta balans och glädje i vardagen.

Button

## Målgrupp

Denna webbutbildning är för dig som är anhörig till någon med en förvärvad hjärnskada och vill få stöd i en ny ofta komplex livssituation. Den är också till för dig som möter anhöriga i ditt arbete. Utbildningen har ett extra fokus på afasi. Här definierar vi anhörig som familj och närmaste släktingar, men även andra viktiga personer som har nära relationer med den som har en förvärvad hjärnskada, exempelvis vänner, arbetskamrater och grannar.

Button

## Upplägg

Utbildningen består av sex moduler som var och en innehåller en blandning av fakta, personliga erfarenheter och berättelser. Den ger även utrymme för reflektion.

Modul 1: Anhörigguide – att navigera en ny livssituation

Modul 2: Vad är afasi

Modul 3: Andra följder

Modul 4: Rehabilitering

Modul 5: Riktlinjer och rekommendationer

Modul 6: Landa tryggare med samhällsstöd

Efter att du gått igenom utbildningen hoppas vi att du tar dig tid att fylla i vår kursutvärdering. Dina synpunkter och upplevelser är värdefulla för oss och hjälper oss att förbättra innehållet och upplägget, så att vi kan fortsätta att stötta anhöriga på bästa möjliga sätt.

**STARTA KURSEN**